



*Клуб «Буду мамой»* - осуществляет свою деятельность на базе отделения социальной помощи семье и детям МУ «Комплексный центр социального обслуживания населения».

*Участниками Клуба* являются несовершеннолетние матери, беременные

женщины, готовящиеся стать мамами с ними проводятся занятия психолога, мастер классы, консультации врача.

*Основное направление клуба* - профилактика социального сиротства, поддержка материнства и детства.

*В своей деятельности Клуб* руководствуется интересами посещающих клуб, содержание его работы направлено на сплочение и благополучие семьи.

*Цель деятельности Клуба* – активизация внутренних ресурсов юных матерей, их потенциала, а также улучшение семейных взаимоотношений.

*Задачи работы Клуба:*

- Формирование у несовершеннолетних матерей навыков ухода за детьми, их развития и воспитания.
- Формирование у ближайшего окружения матерей (родственников, знакомых) навыков взаимодействия и взаимопомощи.
- Оказание психологической помощи в период беременности и после родов, восстановление детско-родительских отношений и т.д.
- Обучение несовершеннолетних матерей решению проблем, предупреждение конфликтных ситуаций.
- Оказание всесторонней социально-правовой помощи.
- Развитие личностного потенциала, способности адаптироваться в социальном пространстве каждого члена клуба.
- Формирование у матерей навыков здорового образа жизни.

Клуб посещают несовершеннолетние матери, беременные женщины, готовящиеся стать мамами. Занятия проводятся 1 раза в две недели (среда) с 15:00 – 16:00